

家長學課程(中學及小學適用)						
題目	講座	小組	工作坊	網絡會議	預算 人數	日期及時間
<b>拉近親子距離</b>						
1. 網絡世界與親子溝通	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
2. 21 世紀網絡挑戰	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
3. 從管教到自律	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
4. 讚賞與責罵的藝術	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
5. 拉近親子距離的秘訣	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
<b>培育子女成材</b>						
1. 讓子女真正愛上學習	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
2. 培養子女良好品格	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
3. 提升子女抗逆力	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
4. 啟發子女創意與潛能	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
5. 情緒管理大學問	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
<b>處理親子衝突</b>						
1. 親子衝突處理雙贏法	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
2. 如何與子女有效溝通	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
3. 管束與放手之間的平衡	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
4. 子女解憂有辦法	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
5. 好好減壓，善待自己	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		

家長學課程(幼稚園適用)						
題目	講座	小組	工作坊	網絡會議	預算 人數	日期及時間
<b>認識兒童發展</b>						
1. 兒童發展你要知	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
2. 遊戲樂趣多	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
<b>促進兒童健康、愉快及均衡的發展</b>						
1. 培育子女健康生活秘訣	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
2. 管教幼童有方法	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
<b>促進家長身心健康</b>						
1. 家庭衝突處理雙贏法	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		
2. 紓緩壓力 重新得力	__ 場	__ 節	__ 節	__ 場		

嘉賓講座			
嘉賓講者	主題	首選日期及時間	次選日期及時間
陳兆焯博士	我係子女揸 FIT 人		
	未來子女學習新挑戰		
杜雯惠女士	善待情緒 好好管教		
	與 SEN 兒童相處之道		
趙麗如女士	如何成為「潮爸潮媽」		
	讓子女考上心儀的學校		
	如何保持教養「正能量」		
黃澤峰先生	「放手」不等於「放任」對談分享		

家長網上證書課程		
主題	預算人數 (最多 20 人)	3 節日期及時間
課程一：情緒互動齊探索		
課程二：從緊張衝突到有商有量		
課程三：愛要怎麼說		

自定 講座小組 / 工作坊 / 網絡會議 / 網絡小組	
自定主題：	
預算人數：	日期：
項目形式：講座 / 小組 / 工作坊 / 網絡會議 / 網絡小組 ( __ / 節 )	時間：
● 度身設計項目，收費將視乎參與人數及形式而定，詳細內容可另行商議。	

訂購書籍			
訂購本單位出版之書籍	售價	訂購數量	售價已包括： 行政費及郵寄費用 訂購 2 本或以上 <b>8折!!</b>
《培育子女成才的 12 個密碼》	HK\$100 -		
《生嚙又燒好過生你-家長失言錄》	HK\$100 -		
《媽媽火車-尋找生活的禮物》	HK\$100 -		
《爸爸車車-尋找生命的角色》	HK\$100 -		

學校/機構名稱：\_\_\_\_\_ (必填) 聯絡人：\_\_\_\_\_ (必填)

學校/機構地址：\_\_\_\_\_ (必填)

電郵地址：\_\_\_\_\_ (必填) 聯絡電話：\_\_\_\_\_ (必填)

手提電話：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_ (建議填寫方便聯絡)

簽署/蓋章：\_\_\_\_\_ (必填) 日期：\_\_\_\_\_ (必填)